

Folleto Educativo Para Padres y Cuidadores

Aprenda más sobre las vacunas de ARNm contra el COVID-19 en niños

Estamos aquí para ayudar a padres, madres, cuidadores y médicos para saber más sobre la vacunación en niños entre 6 meses y 17 años.



Tu hijo/hijos y las vacunas de ARNm: Lo que tienes que saber

Muchos padres/madres tienen preguntas cuando deciden vacunar a su hijo/hijos con una vacuna ARNm contra el COVID-19.

A continuación encontrará respuestas para algunas de las preguntas más comunes.

1. ¿Es segura la vacunación con vacunas ARNm en niños?

Antes de que las instituciones de salud y las autoridades regulatorias recomienden una vacuna contra el COVID-19 para diferentes grupos etarios, se realizan ensayos clínicos con miles de personas para establecer su seguridad y efectividad. A menudo, hay efectos secundarios temporales, como dolor en el brazo, fiebre baja, dolores y molestias musculares, que generalmente disminuyen en uno o dos días. Esto es una señal de que el cuerpo está trabajando arduamente para desarrollar anticuerpos que ayudan a proteger en contra del virus. Las reacciones serias después de la vacunación contra el COVID-19 en niños son raras y, cuando aparecen, se producen con más frecuencia un día después de la vacunación.

Millones de niños y adolescentes de 5 a 17 años de edad han recibido la vacuna contra el COVID-19. Las vacunas de ARNm COVID-19 han tenido y continúan teniendo el monitoreo de seguridad más intenso que se haya conducido en una vacuna.

Las vacunas con ARNm están recientemente disponibles al público, pero los investigadores han estado estudiando y trabajando con ellas durante décadas.

Para obtener más información sobre las vacunas con ARNm, visite la página del Ministerio de Salud de Perú: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/tema/vacunas>. También puede consultar la página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC/Atlanta): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mRNA.html>.

2. ¿Por qué debo vacunar a mi hijo/mis hijos contra el COVID-19?

Es importante vacunar a su hijo/sus hijos contra el COVID-19 porque pueden enfermarse gravemente. Incluso pueden necesitar hospitalización y en raras situaciones, pueden morir. Algunos piensan que solo los niños con condiciones médicas serias tienen más probabilidades de contraer COVID-19 grave. Sin embargo, niños sanos también pueden experimentar una enfermedad grave.

Los niños que se han infectado con COVID-19 o han estado expuestos a esta enfermedad también pueden tener un mayor riesgo de padecer algo llamado síndrome inflamatorio multisistémico en niños (siglas en inglés MIS-C). El MIS-C es una afección en la que el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos gastrointestinales pueden inflamarse. La mayoría de los casos de MIS-C se resuelven con atención médica, pero la enfermedad puede ser grave, incluso mortal.

Para obtener más información sobre el MIS-C, visite la página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC/Atlanta) <https://espanol.cdc.gov/mis/mis-c/hcp/>

3. ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes posteriores a la vacuna ARNm contra el COVID-19?

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC/Atlanta), los efectos secundarios de la vacunación contra el COVID-19 suelen ser leves, temporales y parecidos a los de cualquier vacuna de rutina. Pueden variar según los diferentes grupos de edad.

- Los niños de 6 meses a 3 años de edad pueden presentar dolor en la zona de la inyección (la pierna o el brazo), inflamación de los ganglios linfáticos, irritabilidad o llanto, somnolencia y pérdida de apetito.
- En niños de 4 a 17 años de edad los efectos secundarios son más frecuentes después de la segunda dosis y pueden incluir dolor, inflamación e irritación en la zona de la inyección en el brazo, cansancio, dolor de cabeza, dolor en músculos o articulaciones, escalofríos e inflamación de los ganglios linfáticos.

Para mayor información sobre los posibles efectos secundarios después de vacunarse contra el COVID-19 visite la página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC/Atlanta) <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

También puede consultar el inserto con información para el usuario de la vacuna ARNm de Moderna https://assets.cffassets.net/n2j6zptc9y3o/2bxpF1LjYBG0iC0v5OqanK/b3203154de869766494797df7b862895/COVID-19_Vaccine_PIL_-_Peru-Spanish.pdf

4. ¿Necesito preocuparme por el COVID prolongado de mi hijo/mis hijos?

Después de padecer COVID-19, los niños y adolescentes también pueden experimentar COVID prolongado. El COVID prolongado incluye una amplia gama de problemas de salud nuevos, recurrentes o en curso, que pueden durar semanas y afectar la calidad de vida. Estos efectos a largo plazo pueden ser físicos y/o psicológicos. Las personas con COVID prolongada pueden experimentar muchos síntomas, como cansancio general o fatiga, dificultad para concentrarse, dolor de cabeza y aturdimiento, síntomas respiratorios, cardíacos, neurológicos y digestivos, y síntomas que son difíciles de manejar o explicar mediante pruebas.

Para obtener más información sobre el COVID prolongado, visite la página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC/Atlanta) <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>

5. ¿Cuál es la tasa de hospitalización y la frecuencia de los casos de COVID-19 en niños?

De acuerdo con los CDC/Atlanta, cuando la variante Omicron (mutación del virus original SARS-CoV-2) alcanzó su pico, las tasas de hospitalización asociadas con COVID-19 aumentaron rápidamente entre lactantes y niños. Las tasas de hospitalización por COVID-19 en niños de 5 a 11 años de edad fueron de aproximadamente el doble entre los niños no vacunados que entre los vacunados. Los niños de raza negra no hispanos representaron el grupo más grande de niños no vacunados. El treinta por ciento de los niños hospitalizados no tenían condiciones médicas serias, y el 19 % fue ingresado en una unidad de cuidados intensivos. Los niños con diabetes y obesidad tuvieron más probabilidades de experimentar COVID-19 grave.

6. ¿Debo preocuparme acerca de la miocarditis de mi hijo/mis hijos?

Casos de miocarditis (inflamación del músculo cardíaco) y pericarditis (inflamación del revestimiento exterior del corazón) han sido raramente reportados después de la vacunación con una vacuna con ARNm contra COVID-19. La miocarditis después de las vacunas contra COVID-19 es más frecuente en personas de sexo masculino, particularmente en hombres de entre 12 y 39 años de edad. Por lo general, sucede dentro de los primeros días después de la vacunación contra COVID-19 con ARNm, y los casos se produjeron con más frecuencia después de la segunda dosis que de la primera dosis. Los CDC/Atlanta y las instituciones de salud continúan recomendando la vacunación contra la COVID-19, ya que los beneficios superan los posibles riesgos.

El COVID-19 también está fuertemente asociado con miocarditis. El riesgo de problemas cardíacos, incluida la miocarditis en niños debido a COVID-19, es mucho más alto que el riesgo de miocarditis después de recibir la vacuna con ARNm contra COVID-19.

Para obtener más información sobre la miocarditis, visite la página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC/Atlanta) <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>.

7. ¿La vacunación con vacunas con ARNm puede afectar la fertilidad?

No. En función del conocimiento actual y de acuerdo con los CDC/Atlanta y otras organizaciones médicas profesionales, las vacunas contra el COVID-19 no tienen ningún efecto adverso en la fertilidad.

No hay evidencia de ningún problema de fertilidad en adultos que hayan recibido una vacuna contra el COVID-19, ni evidencia que sugiera problemas de fertilidad en ninguna vacuna aprobada o autorizada. No se ha reportado pérdida de la fertilidad entre los participantes de los estudios clínicos ni entre los millones que han recibido las vacunas desde que fueron aprobadas. Tampoco hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 afecte la pubertad.

8. ¿La vacuna con ARNm funcionará contra la variante actual Omicron?

De acuerdo con CDC/Atlanta, las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo la mejor medida de salud pública para proteger a las personas del COVID-19 y reducir la probabilidad de que surjan nuevas variantes. Esto incluye las dosis de la vacunación primaria, las dosis de refuerzo y las dosis adicionales para quienes las necesitan. Las vacunas actuales contra el COVID-19 con ARNm ayudan a proteger contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes debido a infección por la variante Omicron. Si bien pueden ocurrir infecciones puntuales en personas vacunadas contra el COVID-19, es menos probable que desarrollen una enfermedad grave que quienes no están vacunados.

9. ¿Por qué la dosis de la vacuna de ARNm contra el COVID-19 es diferente para los niños que para los adultos?

Se necesitan diferentes dosis según la edad. Las dosis se estudian en ensayos clínicos de vacunas para determinar la cantidad adecuada para obtener la respuesta inmune necesaria dentro de ciertos grupos etarios, incluidos niños y adolescentes. Consulte a su médico para obtener información sobre la dosis correcta para la edad de su hijo.

10. Mi hijo/mis hijos ya tuvieron COVID-19. ¿Igual necesitan vacunarse?

Sí, se recomienda que su hijo/sus hijos igual se vacunen con la vacuna de ARNm contra el COVID-19. La evidencia emergente muestra que las personas pueden recibir protección adicional al vacunarse después de haber sido infectadas con COVID-19. Si bien las personas completamente vacunadas y las personas previamente infectadas con COVID-19 tienen un menor riesgo de reinfección durante al menos 6 meses, las vacunas con ARNm generalmente conducen a una protección más consistente.

Los CDC recomiendan que los niños reciban la vacuna incluso si ya han tenido COVID-19.

11. ¿Dónde puedo vacunar a mi hijo/mis hijos con la vacuna con ARNm contra el COVID-19 ?

Puede obtener la información más actualizada sobre dónde vacunar a su hijo/sus hijos con la vacuna de ARNm contra el COVID-19 de las autoridades sanitarias de su estado, territorio o localidad, o en <https://www.gob.pe/es/institucion/minsa/tema/vacunas>.

Notifique los acontecimientos adversos

Mediante la notificación de acontecimientos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad la vacuna ARNm de Moderna.

Notifique cualquier problema médico inesperado o no deseado (acontecimiento adverso) que haya ocurrido durante o tras la administración de la vacuna de ARNm de Moderna a CENARES a través del correo farmacovigilancia@cenares.gob.pe o el enlace <https://ftv.cenares.gob.pe:81811/ftv/login>.

También puede reportar a Moderna a través del sitio <https://report.moderna.convergehealthsafety.com/> o escaneando el código QR.



Si usted tiene preguntas adicionales

Hable con su médico si tiene más preguntas, también puede consultar a las autoridades sanitarias de su estado, territorio o localidad, especialmente si tiene preguntas sobre la disponibilidad de la vacuna.

Si desea consultar el inserto de la vacuna ARNm de Moderna escanee el código QR con un dispositivo móvil o visite la página <https://modernacovid19global.com/es-PE> y seleccione "Folleto de información para el paciente".